



## 社團法人彰化縣基督教青年會(彰化 YMCA)

### 2026 暑期實習招募辦法

#### 一、 機構宗旨

彰化 YMCA 係於 1982 年由謝陽一牧師等 36 位社會賢達所發起創設，於民國七十一年正式成立，以「團結青年同志，發揚基督精神，培養健全人格，建立美滿社會以及在彰化地區推廣各項社會教育與社會服務事工」為宗旨，YMCA 藉著耶穌基督「非以役人，乃役於人」的精神推展各種德、智、體、群、美活動發展家庭關懷與社區服務，接軌國際並培養世界公民，成為社會信任的在地組織。培養青少年及社會大眾，透過世界各地青年的交流活動，擴展國際友誼的領域，以促進世界人類的和平。

#### 二、 申請資格：

1. 各大院校與幼兒教育、兒童、教育、外語、輔導、觀光、休閒、運動、企管、行銷等相關系所學生優先考量。
2. 對兒童教育、輔導工作有興趣且有耐心並樂於參與者。
3. 能配合本會規定之實習時間，並全程參與者。
4. 具有良好的溝通能力，且願意學習、重視團隊合作者。

#### 三、 實習內容

1. 協助運動、英語、日文兒童營隊等各項事務：擔任小隊活動指導員、課程助教、活動助理，需要規劃課程活動設計教案與執行、陪伴與關懷兒童、小隊帶領與組織管理、家長溝通技巧、營隊行政事務、協助課程執行、影片拍攝等
2. 協助擔任英國劍橋檢定的考試監考人員，增進外語口說能力。

#### 四、 申請辦法

1. 申請日期：即日起至 5 月 29 日止
2. 申請網址：<https://reurl.cc/mrbKmW>
3. 申請資格：各大專院校需實習學分之科系
4. 申請必須準備個人審查資料：  
需附文件 1：檢附個人資料表(申請系統下載附件一)  
需附文件 2：上一學期成績單  
需附文件 3：實習計畫書(含實習動機與目的、實習目標、預期成果等) (申請系統下載附件二)  
如準備齊全請將個人審查資料郵寄至 [chymca.flower725@gmail.com](mailto:chymca.flower725@gmail.com) 林小姐收
5. 實習招募說明暨面談時間：請上網報名或來電與我們聯繫。
6. 學生實習審查，經本會書面審查通過者將陸續通知面試，最終面試成果於 6 月 2 前通知。
7. 經本會錄取實習學生，請依本會規定時間前來報到並開始實習工作。



申請網址

五、 需求名額：本會 115 年暑期實習生需求為 5-8 名，額滿為止。

六、 實習訓練課程（實習生需參與本會實習訓練課程與活動預備）

1. 實習訓練與活動預備：6/29(一)-7/3(五)，共 5 天。  
內容：機構認識、實習工作介紹、教案設計與團康技巧、團體動力等。

七、 實習期限及出勤時間

1. 實習時間：7/6-8/28，每天至少 8-10 小時，必要時彈性調整，每週實習五天，共四十天。  
重要活動與成果需協助出席
2. 事病假請事前告知；病假如無法事前告知，亦請當日以電話告知工作人員。
3. 實習時數：可提供 320 至 400 小時。

八、 實習規範

1. 實習生需填寫工作週誌，並繳交實習心得 500 字

九、 實習考核

1. 實習學生於實習結束前須參加本會【實習成果發表】及繳交書面【實習成果報告】，本會即核發實習證明；未參與及繳交者，本會不予核發實習證明。
2. 參加本會實習之學生於實習期間缺勤(含病假)達實習時數 20%、表現不佳或有不當行為、有損本會名譽之情形者，本會將個別通知終止該生實習，不開具實習證明，並通知就讀系所。

十、 實習福利/其他事項

1. 本實習提供完整培訓課程、教材，並於課程期間提供中餐或晚餐，協助學生安心學習。
2. 於籌備及實習期間，統一投保新臺幣 200 萬元身故保險及 5 萬元意外醫療保險。
3. 為鼓勵參與學習，學員於實習期間表現優良者，得依實際表現核發獎勵金新臺幣 200 至 500 元/日。
4. 本計畫以培訓實習生專業技能為主，透過系統性課程與實作，提升其組織領導能力與團隊運作能力。
5. 本實習為培訓性質，學員應全程參與課程與相關活動，以達學習成效。若因個人因素無法繼續參與，得隨時提出退出申請。
6. 學員於本中心開設之其他教育課程，得享學費優惠（最高五折）。
7. 表現優良之學員，得優先推薦參與 YMCA 國際交流活動。

※實習計畫聯絡人：04-7225625 林慧恩 事工助理

彰化會館：彰化市民族路 268 號 3 樓



## 彰化 YMCA 實習生個人資料

姓名		照片  (6 個月內)
就讀學校/科系/年級		
聯絡電話		
通訊地址		
社團/活動經驗		
活動名稱	活動日期	活動內容/擔任角色
打工經歷		
公司名稱	工作日期	工作內容
專長技能		
技術或證照		
語言能力		
電腦能力	<input type="checkbox"/> Word <input type="checkbox"/> Excel <input type="checkbox"/> Power Point <input type="checkbox"/> Adobe illustrator <input type="checkbox"/> Adobe Photoshop <input type="checkbox"/> 其他：_____	



## 彰化 YMCA 實習計畫書

一、實習動機(約 150 字)
二、實習目標(約 150 字)
三、預期成效(約 150 字)
四、其他證明(可檢附照片如：志工服務證明、社團幹部證明、證照等)