

求職挑戰賽-面試百人的秘密，Blink 創辦人帶你避開求職雷區

- 課程人數：30-40 人
- 對象：15 歲以上，有求職需求或對於未來求職想預先準備之青年
- 課程日期：109.09.26
- 目標：履歷撰寫、面試準備是許多社會新鮮人的夢魘雖然網路上資訊百百種，但究竟哪些是對、哪些真的適合參考呢?而且更常遇到的狀況是，即使看了這些教戰守則，卻好像仍然不知道要如何實際執行，在沒有人引導的狀況下，還是覺得找工作好困難。因此，透過本次的「求職挑戰賽」，每一個關卡都設置了不同形式的求職必備概念，讓成員可以透過不同的活動操作，與自己、與他人開啟對話互動，再搭配同時擁有人資－用人主管－求職者交叉角色的職人講師，在關卡引發討論後，提供職人來解答，引發內在思考。本活動將會透過不斷對談、體驗與互動，練習換位思考，運用實戰經驗，提升求職即戰力！

講師簡介

講師	領域	學經歷
涵寶 寶(楊 涵茜)	履歷優化 面試技巧 人力資源管理	職場議題 IG 經營者(@hanworksoup)，粉絲達 5.8 萬 受邀擔任成功大學 109 級畢業典禮致詞 Blink 佈告欄（知名大學生交流平台）創辦人 泛亞洲模擬聯合國會議（Pan Asia MUN）創辦人

		<p>Blink 實習資訊佈告欄-版主</p> <p>花旗銀行-儲備主管</p> <p>實習經驗：</p> <p>玉山科技協會</p> <p>摩根資產 BCG - PTA</p> <p>麥肯錫顧問公司</p>
--	--	--

課程大綱：

課程地點	賈桃樂學習主題館				
課程類別	即戰力工作坊				
活動主題	求職挑戰賽—面試百人的秘密，Blink 創辦人帶你避開求職雷區				
課程日期	109/09/26(六)	課程時間	10:00~16:00	講師	涵寶寶
	時間	大綱	說明		

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">課程內容</p>	<p>10:00-10:45</p>	<p>求職前哨站，下筆前的停看聽</p> <p>目的： 讓成員了解履歷對於打造第一印象的影響力。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 講師自我介紹 • 破冰活動 1：「分別用顏色、食物形容旁邊的人」 <ul style="list-style-type: none"> — 說明印象如何影響他人對我們的想法 • 破冰活動 2：「掀開履歷的名字，他還是他嗎？」 <ul style="list-style-type: none"> — 履歷如何影響我們去認識一個人 — 製作五個履歷範例，列舉青年熟悉的名人、網紅，引導思考履歷細節，並延伸個人品牌的重要性。 • 破冰活動 3：延伸討論 「下筆前的思考題」 <ul style="list-style-type: none"> — 職人講師解答，從實務經驗解析人資與老闆真正在意及想看的內容。
---	--------------------	--	--

<p>10:45-</p> <p>10:55</p>	<p>課間休息</p>
<p>10:55-</p> <p>12:00</p>	<p>求職暖身站， 加入掃雷特攻 隊</p> <p>目的： 協助成員從求 職者觀點，轉 換成檢核者， 並從過程中反 思是否也犯了 同樣錯誤。</p>
<p>12:00-</p> <p>13:00</p>	<p>中場休息</p>
<p>13:00-</p> <p>14:00</p>	<p>求職觀察站，面 試間的隱形人</p>
<p>• 關卡 1：「履歷掃雷隊， 這些案例哪裡錯，你都發 現了嗎？」</p> <p>— 提供含有錯誤的履歷範 例*5 組（A3 輸出），成員 運用便利貼，將認為的錯 誤及優點貼上，練習以不 同角度檢核履歷，並能觀 察他人觀點。</p> <p>— 職人講師解答並解析上 述案例錯誤之處，協助成 員避開地雷</p>	<p>• 關卡 2：「面試間的隱形 人，我要錄取誰？」</p> <p>— 採分組討論形式（每組</p>

	<p>目的： 協助成員體驗 從人資角度評 估錄取關鍵因 素，達到知己知 彼。</p>	<p>5-6人)，以〇〇〇一職為 例，列出作為面試官，想 要找的人才需具備的能 力、特質、加分條件 —此關卡講師會帶領成員 用人資角度思考，提供紙 本，舉例五位，讓成員清 楚地知道人資的評估角 度，再一一解答及分析人 才背後需考慮的因素。</p>
<p>14:00- 14:05</p>	<p>課間休息</p>	
<p>14:05- 14:45</p>	<p>求職試跑站，必 備試煉題</p> <p>目的： 練習必問題自 我介紹，並透過 互相評分的過</p>	<p>• 關卡3：「必備試煉題， 請自我介紹3分鐘」</p> <p>—講師說明人資對該題目 的期待心態，與NG版本 —以3人一組，輪流扮演 求職者、面試官及觀察 員，進行自我介紹，每輪</p>

		<p>程與評分回饋，了解如何更優化回應。</p>	<p>10 分鐘(含演練及寫下回饋)，共 3 輪(每人皆會扮演三種角色各一次)</p> <ul style="list-style-type: none"> — 提供面試官及觀察者評分檢核表 — 待 3 輪結束後，提供求職者被評分的表單 — 職人講師針對演練狀況，提供建議與提醒
<p>14:45- 15:30</p>	<p>求職心魔站，該來的總是會來</p> <p>目的： 透過團體分享，建立支持情境，並由提供技巧建議，降低成員焦慮。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 關卡 4：「求職者心魔，最怕這一題」 — 採分組討論形式(每組 5-6 人)，討論最擔心/害怕被問到的面試問題及原因，並寫至海報中，進行團體對談 — 透過上述分享，讓成員知道，不是只有自己會感到壓力與緊張，也能透過 	

		<p>成員互相支持同理</p> <p>— 職人講師針對上述題目提供應答指南，並整理業界常見面試題目與回應技巧，協助成員拆解面試官真正想聽的內容，提升求職信心。</p>
15:30- 15:40	課間休息	
15:40- 16:50	<p>求職擂台賽，正面迎擊吧</p> <p>目的： 利用團體面試模擬演練，搭配說明要點，降低成員對於團體面試的恐懼，並</p>	<p>• 關卡 5：「成為最耀眼的星，戰勝團體面試」</p> <p>— 講師解析團體面試要點與迷思，並說明如何脫穎而出的技巧</p> <p>— 由講師準備專案題目及面試問題，每組推派 1 名成員做為求職者，共 5-6 名，其餘成員則為觀察者</p> <p>— 由講師擔任面試官，進</p>

		瞭解如何脫穎 而出。	行團體面試模擬演練，並 給予每位成員專屬建議與 回饋 — 觀察者提供回饋及建議
	16:50- 17:00	QA、滿意度填 寫	<ul style="list-style-type: none">• 活動 QA• 滿意度填寫